



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire.maryhcs@gmail.com](mailto:bonfire.maryhcs@gmail.com)

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

12.1.2007 [主! 求祢垂憐!]

耶穌一見他們的信心，就對癱子說：「孩子! 你的罪赦了。」 谷 2：5



默想：

耶穌在葛法翁繼續宣講，並施行奇蹟治療病人。當時大部份人的眼光都集中在耶穌治療肉身病症的奇蹟和特異的能力，但耶穌所關注的是使罪人悔改，讓他們與天主重新修好，這才是他施行奇蹟的最終目的。每年在法國露德，有百萬計的信徒和遊人求聖母治病的恩典和奇蹟。我們參加治病祈禱會，也是求治病的神效。如果天主願意我們的病能夠治癒，那是最好不過！但耶穌清楚告訴我們，我們心靈的治療比肉身的治療來得更加重要。我們是否明白悔改的真正意義！

行動：心靈上的悔改比任何事都來得重要。我們的肉身縱然有病，若是天主的計劃，必有上智特意的安排，為更能獨特地讚美、光榮和事奉上主。為此，我求罪的赦免，求悔改的恩典，求保持靈魂時常的潔淨。這樣，無論我遭遇任何事，在何種境況下，求主讓我都可以讚美、光榮和事奉祢，並為此而感到喜樂！主求祢垂憐！